

**Massa**

**Parco della Rinchiostra**

**25-26**

**settembre 2010**



# tutta un'altra città IN FESTA

**cibo, cittadinanza, ben-essere, software libero,  
informazione, finanza etica, abbigliamento,  
città sostenibile, turismo consapevole, conferenze  
e incontri pubblici, area mercato,  
teatro per bambini e concerti**

**ENTRATA LIBERA**

**sostenibilità  
è futuro**

**Tutta un'altra città in festa  
è finanziata attraverso  
il Bilancio Partecipato  
del Comune di Massa**

con il patrocinio di:



**riduci  
ricicla  
riusa**



**per info:  
[www.tuttaunaltracitta.it](http://www.tuttaunaltracitta.it)**

## INDICE

<b>TUTTA UN’ALTRA CITTA’ IN FESTA .....</b>	<b>3</b>
<b>PROGRAMMA DELL’EVENTO .....</b>	<b>4</b>
<b>(tutto un altro) CIBO.....</b>	<b>8</b>
<b>(tutto un altro) TURISMO.....</b>	<b>10</b>
<b>(tutta un altra) CITTADINANZA .....</b>	<b>11</b>
<b>(tutto un altro) BEN-ESSERE .....</b>	<b>12</b>
<b>(tutto un altro) GIOCO .....</b>	<b>16</b>
<b>(tutto un altro) TEATRO .....</b>	<b>17</b>
<b>(tutto un altro) SOFTWARE LIBERO.....</b>	<b>18</b>
<b>(tutta un’altra) INFORMAZIONE.....</b>	<b>19</b>
<b>(tutta un’altra) FINANZA.....</b>	<b>21</b>
<b>(tutto un altro) ABBIGLIAMENTO .....</b>	<b>22</b>
<b>Città Sostenibile - ABITARE .....</b>	<b>24</b>
<b>Città Sostenibile - ACQUA .....</b>	<b>26</b>
<b>Città Sostenibile - AUTOPRODUZIONE.....</b>	<b>27</b>
<b>Città Sostenibile - ENERGIA.....</b>	<b>28</b>
<b>Città Sostenibile - LESS IS MORE .....</b>	<b>30</b>
<b>Città Sostenibile - MOBILITA’ .....</b>	<b>31</b>
<b>Planimetria del Parco.....</b>	<b>Allegato “A” pagina 1</b>
<b>Planimetria della Villa (Piano Terra) .....</b>	<b>Allegato “A” pagina 2</b>
<b>Planimetria della Villa (Piano Seminterrato).....</b>	<b>Allegato “A” pagina 3</b>

## TUTTA UN'ALTRA CITTA' IN FESTA

Si svolgerà a Massa, presso il parco e la villa della Rinchiostra, sabato 25 e domenica 26 settembre 2010, la prima festa multi tematica promossa dalla rete di associazioni "Tutta un'altra città" e finanziata attraverso il percorso del Bilancio Partecipato del Comune di Massa.

In una cornice di festa, fatta di spettacoli teatrali e musica, di laboratori per i bambini - con spazi dedicati al baratto di giochi e giornalini - di attività inerenti al benessere come massaggi e yoga, verranno approfonditi molti aspetti del nostro vivere quotidiano: cibo, abbigliamento, mobilità, casa, informazione, energia, turismo, finanza, informatica, partecipazione, riuso, acqua...

Una festa che nasce con lo scopo di promuovere i valori universali di libertà, legalità, fratellanza, gli stili di vita ecosostenibili, l'intercultura, l'economia "altra" - un tipo di economia che mette al centro le persone e le relazioni, prima del profitto - basandosi sui principi della democrazia partecipativa.

Passeggiando tra i 40 stand disposti nel parco e gli oltre 600 m2 di allestimento all'interno della villa della Rinchiostra sarà possibile alternare l'acquisto di prodotti alimentari biologici e di filiera corta, del commercio equo-solidale e di "libera", di detersivi ecologici e libri "solidali", con momenti di approfondimento e conoscenza offerti dalle tante realtà - associative, informali, produttive - presenti alla festa e dai numerosi incontri pubblici offerti.

Più di 50 relatori si alterneranno nelle tre arre dedicate al dibattito che ospiteranno ogni ora conferenze, presentazioni di libri e associazioni: ben 22 gli incontri tematici inseriti nel ricco programma che è possibile consultare nelle pagine successive e che comprende anche due spettacoli per bambini e un concerto musicale.

Per le scuole sarà l'occasione di fare "una passeggiata culturale" tra tematiche attuali e trasversali a varie discipline e, su prenotazione, partecipare alle attività pensate appositamente per loro: Il laboratorio delle "favole riciclate", la sessione di biodanza per bambini, il laboratorio del "Mago Alchimista".

Per informazioni: [www.tuttaunaltracitta.it](http://www.tuttaunaltracitta.it) - [info@tuttaunaltracitta.it](mailto:info@tuttaunaltracitta.it) - 347-5382407

Vi aspettiamo numerosi

Associazione "Tutta un'altra città"

## PROGRAMMA DELL'EVENTO

(aggiornato al 16 settembre 2010)

**Sabato 25 settembre**

Orario	Attività	Dove
10:00-10:30	Inaugurazione <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Introduce: <b>Paolo Menchini</b> (Presidente dell'Associazione "Tutta un'altra città").</li> <li>▪ Presenza: <b>Roberto Pucci</b> (Sindaco del Comune di Massa).</li> </ul>	Parco Zona Arancio
10:00-12:30	Area giochi per bambini Animatori: <b>Rossana Tognoni e Paolo Panni</b> . Mercatino del baratto per bambini	Parco Zona Verde
10:00-11:00	Incontro con una classe della scuola primaria "Favole riciclate" (prima sessione). ▪ Curatore: <b>Pier Giulio Tongiani</b> .	Villa P.S. Sala Rossa
10:30-11:30	Incontro pubblico sul tema "Turismo" "Un altro turismo è possibile; un turismo sostenibile ed eco-compatibile per le scuole" ▪ Modera: <b>Monica del Padrone</b> (Associazione Globularia). ▪ Intervengono: <b>Consuelo Paris</b> (Viaggi e Miraggi). <b>Simona Ferrari</b> (Farfalle in cammino). <b>Andrea Gasprini</b> (Legambiente).	Villa P.T. Sala Arancio
10:30-11:30	Attività Olistica "Sessione di Biodanza per i bambini delle scuole" A cura di <b>Mara Pacini</b> .	Parco Zona Gialla
11:00-12:00	Incontro con una classe della scuola primaria "Favole riciclate" (prima sessione). ▪ Curatore: <b>Pier Giulio Tongiani</b> .	Villa P.S. Sala Rossa
11:30-12:30	Incontro pubblico sul tema "Cibo" "Finto cibo, cibo adulterato, cibo spazzatura. Li mangiamo tutti i giorni. Come riconoscerli ed evitarli" ▪ Modera: <b>Paola Iacopetti</b> (Biologa e divulgatrice scientifica). ▪ Intervengono: <b>Isabella Ronchieri</b> (Legambiente - Presentatrice della ricerca "Pesticidi nel piatto 2010"). <b>Giusi D'Urso</b> (Biologo Nutrizionista - Ass. BabyConsumers). <b>Bruna Monticelli</b> (Psicologa e Psicoterapeuta - Associazione Consumatori Utenti Toscana).	Parco Zona Arancio
11:30-12:00	Conferenza sul tema "Informazione e ambiente" "Come portare l'attenzione per le tematiche ambientali nella narrativa nazionale d'intrattenimento. Dall'eco-noir agli "Insostenibili". ▪ Relatore: <b>Michele Vaccari</b> (ideatore e ex direttore editoriale della collana "Verdenero" delle Edizioni Ambiente). ▪ Coordina: <b>Giulio Milani</b> (direttore libreria ISBF e Transeuropa Edizioni).	Villa P.T. Sala Arancio
15:00-19:00	Area giochi per bambini Animatori: <b>Rossana Tognoni e Paolo Panni</b> . Mercatino del baratto per bambini	Parco Zona Verde
15:00-16:00	Incontro pubblico sul tema "Abitare" "Dal Regolamento Edilizio di Massa al cohousing (coabitare)" ▪ Modera: <b>Franco Marinelli</b> (Istituto Nazionale Bioarchitettura). ▪ Intervengono: <b>Martina Nardi</b> (Vicesindaco Comune di Massa con delega all'Edilizia privata e pubblica). <b>Maurizio De Zordo</b> (Funzionario Regione Toscana Settore Edilizia Residenziale Pubblica). <b>Luca Rigoni</b> (Progettista e Direttore dei lavori del Cohousing di Fidenza (PR)).	Villa P.T. Sala Arancio

Orario	Attività	Dove
15:00-16:00	<p>Conferenza sul tema “Informazione e qualità”  <b>“La qualità in letteratura. Dalla bibliodiversità verso la bioeditoria”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Relatori: <b>Alberto Casadei</b> (docente di Letteratura italiana presso l'Università di Pisa, critico letterario promotore delle “Classifiche di qualità”) e <b>Giulio Milani</b> (direttore libreria ISBF e Transeuropa Edizioni).</li> <li>Coordina: <b>Dario Rossi</b></li> </ul>	Villa P.S. Sala Rossa
15:00-16:00	<p>Laboratorio per bambini  <b>“Mangiare in allegria: impariamo a smascherare il Mago Alchimista”</b>  A cura di <b>Giusi D'Urso</b> e <b>Paola Iacopetti</b>.</p>	Parco Zona Verde
16:00-18:30	<p>Conferenza  <b>“Italia chiama Massa, esempi virtuosi per trovare il domani della nostra città”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduce e modera: <b>Giampaolo Papalini</b> (Coordinatore di “Tutta un'altra città in festa”).</li> <li>Relatori: <b>Marco Boschini</b> (Cordinatore Nazionale Associazione Comuni Virtuosi). <b>Alessio Ciacci</b> (Assessore Comune di Capannori). <b>Alessandro Volpi</b> (Assessore Comune di Massa).</li> </ul>	Parco Zona Arancio
16:00-17:00	<p>Attività Olistica  <b>“Lezione di Yoga aperta a tutti”</b>  A cura di <b>Flora Lupi</b>.</p>	Parco Zona Gialla
16:00-17:00	<p>Presentazione libro  <b>“Quelli del solarone”</b> di Ruggero Fruzzetti  A cura delle <b>Edizioni Clandestine</b></p>	Villa P.S. Sala Rossa
16:30-17:00	<p>Dimostrazione pratica  <b>“L'autoproduzione di detersivi ecologici per la casa”</b>  A cura di <b>Arianna Hellies</b> e <b>Giuditta Sborgi</b>.</p>	Parco Zona Azzurra
17:00-18:30	<p>Attività Olistica  <b>“Sessione pubblica di Biodanza: gioia di vivere e auto-realizzazione”</b>  A cura di <b>Blasco Bonito</b> e <b>Paola Vignali</b>.</p>	Parco Zona Gialla
17:00-17:30	<p>Presentazione associazione  <b>“Globularia”</b>  A cura di <b>Jessica Maghelli</b></p>	Villa P.S. Sala Rossa
17:30-18:00	<p>Presentazione associazione  <b>“CAI di Massa”</b>  A cura di <b>Nicola Cavazzuti</b></p>	Villa P.S. Sala Rossa
18:00-19:00	<p>Presentazione libro  <b>“La carezza immaginaria”</b> di e con l'autrice <b>Marina Salvi</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presenta <b>Umberto Roffo</b> (direttore Memoranda edizioni e libreria “Libri Nascosti”).</li> </ul>	Villa P.S. Sala Rossa
18:00-19:00	<p>Incontro pubblico sul tema “Mobilità”  <b>“Energia e trasporti: l'insostenibilità dell'automobile”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervengono: <b>Giuseppe Spazzafumo</b> (Dipartimento Ingegneria Industriale UNICAS). <b>Paolo Panni</b> (Legambiente Massa Montignoso). <b>Sirio Bonini*</b> (Presidente ATN).</li> </ul> <p>(* da confermare</p>	Villa P.T. Sala Arancio
18:30-19:30	<p>Attività Olistica  <b>“Lezione di Tai-chi chuan aperta a tutti”</b>  A cura di <b>Paolo Farusi</b>.</p>	Parco Zona Gialla
21:00-23:30	<p>Concerto musicale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Presenta <b>Tony Gallo</b>.</li> <li>Suonano: <b>Neon Disposal</b> (già vincitori del concorso “Hard Rock 2010”); <b>New Jersey</b>.</li> <li>Direttore artistico <b>Paolo Elmi</b>.</li> </ul>	Parco Zona Viola

Orario	Attività	Dove
21:30-22:30	Incontro pubblico sul tema "Autoproduzione" <b>"Detersivi per la casa: istruzioni per l'uso consapevole e rispettoso (della salute e dell'ambiente)"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervengono: <b>Arianna Hellies</b> (Biologa molecolare, Consulente EMAS). <b>Giuditta Sborgi</b> (Esperta di autoproduzione).</li> </ul>	Villa P.T. Sala Arancio
21:30-22:30	Presentazione guida <b>"Castelli della Lunigiana"</b> di e con l'autore <b>Mario Pegollo</b> . <ul style="list-style-type: none"> <li>Presenta <b>Francesca Grossi</b> (direttrice, con Pegollo, di Ulisse Mediterraneo Edizioni).</li> </ul>	Villa P.S. Sala Rossa

## Domenica 26 settembre

Orario	Attività	Dove
10:00	Apertura Festa	
10:00-12:30	Area giochi per bambini Animatori: <b>Rossana Tognoni e Paolo Panni</b> . Mercatino del baratto per bambini	Parco Zona Verde
10:30-11:30	Incontro pubblico sul tema "Cibo" <b>"L'equazione del Cibo: Spreco (nella distribuzione) + Inquinamento (nel trasporto) * Consumo (di tutte le risorse) = Cambiare è indispensabile e ora possibile!"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervengono: <b>Riccardo Mannella</b> (GAS, Gruppi di Acquisto Solidale di Massa-Carrara). <b>Ida Tesconi</b> (Associazione Mondo Solidale). <b>Gabriel Del Sarto</b> (Libera). <b>Maria Teresa Ariante</b> (Associazione produttori biologici per l'economia solidale "Crisoperla").</li> </ul>	Villa P.T. Sala Arancio
10:30-11:30	Attività Olistica <b>"Sessione di Biodanza per i bambini"</b> A cura di <b>Silvia Baldassarri e Chiara Alpigiani</b>	Parco Zona Gialla
10:30-11:00	Presentazione associazione <b>"WWF Massa"</b> A cura di <b>Lavinia Stanila</b>	Villa P.S. Sala Rossa
11:00-11:30	Presentazione associazione <b>"Farfalle in cammino"</b> A cura di <b>Simona Ferrari</b>	Villa P.S. Sala Rossa
11:30-12:00	Presentazione associazione <b>"ARCI Turismo"</b> A cura di <b>Gabriele Costa</b>	Villa P.S. Sala Rossa
11:30-12:30	Incontro pubblico sul tema "Abbigliamento" <b>"Il cambio di stagione con le tre E: EquoEticoEcologico"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Modera: <b>Patrizia Pellini</b> (GAS, Gruppi di Acquisto Solidale di Massa-Carrara).</li> <li>Intervengono: <b>Alberto Zoratti</b> (FAIR Coop). <b>Luigi Della Pina*</b> (Assessore Attività produttive Comune di Massa).</li> </ul> (*) da confermare	Villa P.T. Sala Arancio
15:00-19:00	Area giochi per bambini Animatori: <b>Rossana Tognoni e Paolo Panni</b> . Mercatino del baratto per bambini	Parco Zona Verde
15:00-15:30	Presentazione associazione <b>"Circolo Legambiente Massa Montignoso"</b> A cura di <b>Michele Cantarelli</b>	Villa P.S. Sala Rossa
15:00-16:00	Spettacolo teatrale didattico per bambini sul riciclo della carta <b>"Il quaderno di Gigi"</b> Prodotto da <b>Officine Papage</b> . Interpreta <b>Ilaria Pardini</b> . Regista ed interprete <b>Marco Pasquinucci</b> . Scenografa e costumista <b>Tonja Pierallini</b> . Compositore ed arrangiatore delle musiche <b>Giovanni Dettori</b> . Autore di testi e canzoni <b> Davide Tolu</b> .	Parco Zona Verde

Orario	Attività	Dove
15:00-16:00	Incontro pubblico sul tema "Energia" <b>"Consumare meno, produrre meglio: dall'efficienza energetica alle energie rinnovabili"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Modera <b>Bruno Lazzoni</b> (Consulente e Progettista nel settore delle energie rinnovabili).</li> <li>▪ Intervengono <b>Aldo Iacomelli*</b> (Docente di "Energie Rinnovabili &amp; Economia dell'Energia" (EREF) all'Università di Pisa).</li> </ul> (*) da confermare	Villa P.T. Sala Arancio
15:00-16:00	Attività Olistica <b>"Lezione di Yoga aperta a tutti"</b> A cura di <b>Flora Lupi</b> .	Parco Zona Gialla
16:00-17:00	Incontro pubblico sul tema "Ben-Essere" <b>"Conferenza Ecologia e Biodanza"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relatore: <b>Laura del Conte</b>.</li> </ul>	Parco Zona Arancio
16:00-17:00	Conferenza sul tema "Informazione e territorio" (inserita nella manifestazione nazionale "Clandestino Day") <b>"La presenza del clandestino nella società e nell'economia italiana"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Relatore: <b>Marco Rovelli</b> (musicista e scrittore).</li> </ul>	Villa P.T. Sala Arancio
16:30-17:00	Dimostrazione pratica <b>"L'autoproduzione di detersivi ecologici per la casa"</b> A cura di <b>Giuditta Sborgi</b> e <b>Cristina Antonioli</b> .	Parco Zona Azzurra
17:00-18:00	Incontro pubblico sul tema "Cittadinanza" <b>"La visione di un'economia non violenta"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Interviene: <b>Rocco Altieri</b> (Docente in Scienza della Pace all'Università di Pisa).</li> </ul>	Villa P.T. Sala Arancio
17:00-18:30	Attività Olistica <b>"Sessione pubblica di Biodanza: ecologia delle relazioni umane"</b> A cura di <b>Laura Del Conte</b> e <b>Blasco Bonito</b> .	Parco Zona Gialla
18:00-18:30	Lettura scenica didattica per bambini sull'uso consapevole del denaro <b>"Money show"</b> Prodotto da <b>Officine Papage</b> . Testi e canzoni <b>Davide Tolu</b> . Regia <b>Marco Pasquinucci</b> . Con: <b>Ilaria Pardini</b> e <b>Marco Pasquinucci</b> .	Parco Zona Arancio
18:00-19:00	Incontro pubblico sul tema "Software libero" <b>"Tutto un altro software... Open Source"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intervengono: <b>Gianni Giusti</b> (Associazione ACROS). <b>Carlo Alberto Lazzini</b> (Amici di Beppe Grillo).</li> </ul>	Villa P.T. Sala Arancio
18:00-19:00	Presentazione libro <b>"Non tutto è perduto"</b> di e con l'autrice <b>Rossella Poli</b> . <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presenta <b>Umberto Roffo</b> (direttore Memoranda edizioni e libreria "Libri Nascosti").</li> </ul>	Villa P.S. Sala Rossa
18:30-19:30	Attività Olistica <b>"Lezione di Tai-chi chuan aperta a tutti"</b> A cura di <b>Paolo Farusi</b> .	Parco Zona Gialla
19:30-20:00	Chiusura della festa e Arrivederci al 2011	Parco Zona Arancio

**Per tutta la durata della fiera saranno inoltre in funzione :**

- Vendita, assaggi e degustazioni di Prodotti alimentari dell'economia solidale, biologici, locali - Parco, Zona Rossa.
- Showroom della biancheria in biocotone sociale del progetto "Made in NO" - Villa P.T. Sala Viola.
- Aree Picnic.
- Punto informativo - Parco, Zona Marrone e Villa, Ingresso P.T.
- Dimostrazione pratica di autoricarica delle pile con Roberto Gozzani - Villa P.S. Sala Azzurra.

## (tutto un altro) CIBO

**Sottotitolo:** *“ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione [...]” Articolo 25 della dichiarazione universale dei diritti degli uomini.*

**Dove:** Parco, Zona Rossa.

**Soggetti promotori:** Gruppi di Acquisto Solidale di Carrara e Massa, Associazione Mondo Solidale, Associazione produttori biologici della provincia di Massa-Carrara per l'economia solidale “Crisoperla”.

**Referente:** Paolo Menchini

**Presentazione:** Di tante cose possiamo fare a meno, ma non del cibo; il cibo assolve alle tre funzioni fondamentali della vita biologica di ogni essere umano: *CRESCERE, VIVERE, RIPRODURSI*. Il nostro organismo infatti trova nei principi attivi del cibo tutte le sostanze che possono essere direttamente usate allo scopo di ricavare energia, regolare le attività fisiologiche, accrescere la struttura organica, rigenerarsi.

Purtroppo però intorno al cibo, alla sua produzione, al suo trasporto, alla sua commercializzazione e al suo consumo si è creato un vero e proprio corto circuito in grado di incidere negativamente su tutti gli aspetti della nostra vita; non si parla solo di alimentazione ma anche di ambiente, economia e società.

### **Durante la due giorni di festa della rete Tutta un'altra città:**

- saranno svelati i perché si consuma il cibo spazzatura, il cibo adulterato, intriso di additivi chimici, conservanti, grassi saturi, e i danni che provocano al corpo umano: allergie, deficit all'apparato digerente, a quello nervoso, a quello riproduttivo.
- Faremo un viaggio tra due mondi, quello che muore di troppo cibo, ictus, infarti e ipertensione, tra il miliardo di persone a rischio, obese e sovrappeso, e l'altro miliardo di persone, quello che muore di troppo poco cibo, che prova a sopravvivere con un dollaro e mezzo al giorno.
- Metteremo a nudo gli sprechi nella distribuzione del cibo, l'inquinamento generato dal trasporto e dallo smaltimento degli imballi, il consumo delle risorse provocato dall'agricoltura intensiva e dagli allevamenti animali; tanti processi, tutti interconnessi, che insieme sono responsabili del 30% del cambiamento climatico globale, la piaga del XXI secolo.
- Capiremo quali giochi di potere si celano dietro gli OGM e l'utilizzo forsennato del petrolio e dei suoi derivati, compresa la gran parte dei fertilizzanti chimici, che creano vere e proprie forme di dipendenza e di ricatto in quasi tutta la filiera del cibo.
- Affronteremo il tema dello sfruttamento del lavoro che si nasconde dietro la produzione del cibo, sia in Italia che nel Mondo, spesso alla base di prezzi bassi e quindi parleremo di giusto prezzo: “ma quanto deve costare un chilo di pomodori o un litro di olio?”.

Tanti argomenti importanti, per molti aspetti di vitale importanza, che spesso, troppo spesso, giornali e televisioni ignorano o non vogliono o non posso raccontare perché



coloro che sono responsabili di questo corto circuito del cibo sono anche i maggiori sponsor economici dei mass-media.

Durante la festa della rete Tutta un'altra città però **impareremo come acquistare, consumare, e addirittura produrre CIBO, rispettando la nostra salute, quella dei nostri figli, quella del territorio in cui abitiamo riuscendo contemporaneamente a dare una prospettiva di vita e di indipendenza ai paesi del terzo mondo. ORA è possibile!**

**Soggetti coinvolti:** Associazione Consumatori Utenti (ACU), Gruppi di Acquisto Solidale (GAS) della provincia di Massa-Carrara, Legambiente sez. Massa Montignoso, Associazione Mondo Solidale, Associazione dei produttori biologici per l'economia solidale "Crisoperla".

**Aziende Coinvolte:** Az. Biologica Cresta del pino solitario di Giulietta Mulini (marmellate); Azienda Agricola Aria e Terra di Mariateresa Ariante (ortaggi); Coop. Sociale la foglia del tè, presidente Lucia Astegiano (ortaggi e marmellate); Azienda Agricola La Vigna di Manolo Luchini (vino agnello e maialino); Società cooperativa Principio Attivo, presidente Marco Tassinari (liquori, gemmoderivati); Az. Agrituristica Ca' d'r Moreto Ettore Gregoriani (Vino Olio); Az. Agricola Il Colle d'Antona di Anna Scortini (formaggi di capra, capretto); Marco Menconi (ortaggi); Az. Agricola Il Carratore di Giulia Lazzaretti (patate, vino); Coopertaviva "Il Maestrone" (trasformati di pesce).

## **(tutto un altro) TURISMO**

**Sottotitolo:** “Un altro turismo è possibile; un turismo sostenibile ed eco-compatibile come risorsa del nostro territorio”

**Dove:** Parco, Zona Azzurra.

**Soggetto promotore:** Globularia.

**Referente:** Monica Del Padrone.

### **Presentazione:**

“Globularia” prende il nome da uno dei fiori simbolo delle Alpi Apuane. Nasce con l’idea di promuovere attività culturali, sociali e di turismo sostenibile, in Italia e all’estero, con particolare attenzione alla valorizzazione del nostro territorio e alle “buone pratiche” portate avanti nella provincia di Massa-Carrara.

Globularia ha come obiettivo quello di elaborare progetti di natura turistica & culturale, in collaborazione con associazioni e gruppi locali, di promuovere progetti di turismo sostenibile ed etico al fine di elevare la coscienza e la crescita personale dei cittadini, per la promozione di stili di vita e comportamenti solidali; per fare questo Globularia punterà sulla valorizzazione e promozione del territorio, attraverso l’organizzazione e la promozione di eventi culturali, percorsi sostenibili & storico-didattici, per la difesa dei valori del territorio nel pieno rispetto e conservazione dell’ambiente e delle culture locali.

### **Durante la due giorni di festa:**

- Verranno presentati i progetti realizzati per le giornate sostenibili e verranno illustrati progetti futuri per stimolare la conoscenza e il rispetto del nostro territorio. I progetti saranno particolarmente indirizzati agli istituti scolastici.
- Verranno illustrate altre realtà che come Globularia si muovono sul territorio della provincia di Massa-Carrara
- Verranno illustrati percorsi possibili ed ecosostenibili del territorio lunigianese e cittadino.

**Soggetti coinvolti:** Globularia, Farfalle in cammino, Viaggi&Miraggi CAI di Massa, Legambiente Massa Montignoso.

## **(tutta un'altra) CITTADINANZA Pace, Partecipazione e Società**

**Dove:** Parco, Zona Rosa

**Soggetti promotori:** AAdP (Accademia Apuana della Pace).

**Referente:** Luca Bontempi.

### **Presentazione:**

Per una città che vogliamo altra rispetto a quella di oggi; una città attenta, autenticamente solidale, includente, nella quale ogni cittadino si senta a pieno diritto inserito, nel rispetto delle diversità anzi arricchita da esse, ecologica, col più basso impatto ambientale possibile, partecipata, nella quale tutti percepiscano attenzione alle proprie idee e proposte, pacifica, senza bisogno di dare la pistola ai vigili, dove la mediazione tra le culture e, all'interno delle stesse, tra le età sia la regola. Per tutti questi motivi viene aperta questa area tematica nella quale tutti possano avere cittadinanza, dove sarà possibile costruire rapporti tra i cittadini per la costruzione di "un'altra città"

### **Durante la due giorni di festa della rete Tutta un'altra città:**

Le diverse associazioni che operano nel sociale, nella cooperazione internazionale, per la pace e/o che favoriscano l'integrazione tra i cittadini esporranno la propria esperienza nel rispetto del presente scritto e del programma della manifestazione stessa.

**Soggetti coinvolti:** AAdP, Emergency, AVAA, Bilancio Partecipato del Comune di Massa, Croce verde, Gruppo carceri, Insegnanti per la pace, FLC CGIL, CISL Scuola, UIL Scuola, Associazione Tutta un'altra città.

**(tutto un altro) BEN-ESSERE**  
**Biodanza® e discipline olistiche per una migliore qualità della vita**

**Sottotitolo:** Ecologia delle relazioni umane.

**Dove:** Parco, Zona Gialla.

**Soggetti promotori:** GAS Carrara, Associazione “Il Cerchio della Vita”.

**Referente:** Blasco Bonito.

**Presentazione:**

C'è una necessità urgente: riattivare una coscienza ecologica che vada oltre la comprensione a livello cognitivo e che sia in grado di restituire all'essere umano una visione integrata di se stesso, del mondo e del suo posto in questo mondo. L'approccio dell'ecologia tradizionale è insufficiente perché superficiale. Non tiene abbastanza conto della necessità di uno sviluppo individuale e del miglioramento delle relazioni umane all'interno dell'eco-sistema. Sono fondamentali l'auto-realizzazione e l'uguaglianza biocentrica (il termine “biocentrico” fu coniato dal filosofo e psicologo Ludwig Klages per definire il pensiero filosofico che pone la vita al centro dell'universo). Per una vera auto-realizzazione è fondamentale l'accettazione dell'uguaglianza biocentrica: tutti gli organismi e le entità della biosfera sono uguali nel loro valore intrinseco in quanto parti di un tutto interrelato, e tutte le forme di espressione della vita hanno lo stesso diritto di vivere, trasformarsi e raggiungere il proprio sviluppo all'interno di un'auto-realizzazione più ampia.

Occorre promuovere e stimolare le attività di promozione e conservazione della salute e del benessere per una migliore qualità della vita ed anche portare un contributo attivo nell'ambito dell'azione sociale favorendo la riabilitazione esistenziale di tutte le persone con disagi (disabilità fisiche o mentali, con dipendenze, anziani istituzionalizzati, soggetti con problemi di disadattamento sociale, discriminazione e povertà).

La Biodanza® e le altre discipline olistiche possono essere strumenti molto efficaci per l'auto-realizzazione e nel lavoro sociale con le situazioni di disagio.

Il fondamento della Biodanza è una profonda connessione con tutte le manifestazioni della vita. Essa favorisce la pratica del rispetto, della cura di ogni forma vivente abbracciando una concezione ecologica delle persone, dell'ambiente e dell'universo intero. Stimola e valorizza la relazione affettiva tra gli esseri umani.

È molto utile la diffusione della pratica di tutti i metodi e le discipline che abbiano come caratteristiche l'approccio globale cioè olistico alla persona, l'utilizzo di tecniche, strumenti ed elementi naturali, la finalità di valorizzare le risorse vitali del soggetto, avere come scopo l'individuazione, l'espressione e l'integrazione dei potenziali umani, la connessione della persona con se stessa, con il gruppo, con l'ambiente e con la propria storia, assumere il rispetto e la difesa della Vita in tutte le sue forme come principio etico primario..

## **Cos'è Biodanza® - Sistema Rolando Toro**

Cos'è Biodanza® - Sistema Rolando Toro

Rolando Toro, l'ideatore della Biodanza® recentemente scomparso, era uno psicologo e antropologo ma anche poeta e pittore. Una delle definizioni da lui date al suo sistema è:

“Biodanza , una poetica dell'incontro umano.

È una disciplina che si fonda sulla gioia di vivere, sul diritto all'amore e al contatto. Nessun modello, nessuna ideologia, nessun testo sacro. Semplicemente la possibilità di essere ciò che siamo, vivendo la nostra affettività, il nostro amore e il nostro legame con il mondo.”

La Biodanza® è un sistema che favorisce lo sviluppo armonioso e integrato delle potenzialità umane (Vitalità, Sessualità, Creatività, Affettività e Trascendenza) attraverso la musica, la danza, l'espressione delle emozioni e le situazioni d'incontro di gruppo.

Non è legata alla tecnica o all'abilità, ma alla forza delle emozioni ed alla gioia di condividerle con gli altri. Non è un ballo ma un percorso di libertà.

All'interno di un gruppo di partecipanti ognuno viene portato alternatamente a lavorare su se stesso e sul rapporto con l'altro attraverso le musiche e una serie di esercizi individuali, in coppia e in gruppo, secondo una precisa metodologia, elaborata nel corso di oltre quarant'anni di pratica, fondata su di una rigorosa impostazione psicologica e antropologica.

In Biodanza® vengono favorite e stimolate tutte le emozioni più integranti e salutari, quelle cioè in grado di provocare naturalmente benessere e salute nella sfera globale dell'essere (psicologica, fisica e spirituale): il piacere, la fiducia in se stessi, l'allegria, il coraggio, la sensualità, la comunicazione sensibile, l'empatia, la fratellanza e la solidarietà umana.

La pratica regolare di Biodanza® permette di conseguire effetti di: integrazione umana, rinnovamento organico, rieducazione affettiva, riapprendimento delle funzioni originarie della vita.

## **Footwork**

L'antica arte di toccare i piedi per la salute ed il benessere secondo il Metodo Grinberg®

La tecnica di Footwork è l'approccio del Metodo Grinberg all'antica arte di toccare i piedi per la salute ed il benessere.

Agisce mediante tocco e movimenti sui piedi abbinati a semplici istruzioni verbali specifiche volte a mantenere l'attenzione della persona sul corpo e sull'esperienza che sta vivendo.

Lo scopo delle sedute di Footwork è di insegnare alla persona che riceve il tocco a permettere al corpo di riequilibrarsi. Rinforzando le parti deboli del corpo e trasformando la tensione e lo stress in forza disponibile, è possibile migliorare condizioni quali dolori, affaticamento, mancanza di concentrazione e aumentare la vitalità, il silenzio e la capacità di riposarsi.

E' uno strumento preventivo oltre che di cambiamento, migliora la capacità di rilassamento e tutte le funzioni del corpo (digestione, eliminazione, circolazione), il riposo, la concentrazione, favorisce la riduzione di tensioni, dolori e stress. E' una tecnica adatta a tutte le età.

L'ideatore del Footwork è Avi Grinberg, fondatore dell'omonimo metodo di apprendimento attraverso il corpo che insegna a ridurre sintomi e condizioni fisiche che ci disturbano, a sviluppare il potenziale personale e a guadagnare vitalità, benessere generale e qualità di vita.

## **Craniosacrale**

L'arte del dialogo con la salute

Il lavoro Craniosacrale, di derivazione osteopatica, può rivolgersi e svolgersi in relazione ai bisogni della persona: dolori, dolori fisici, malattie acute o croniche, disturbi emotivi e psicologici o, più semplicemente, l'aumento del benessere, della salute e della vitalità.

Si tratta di una tecnica di ascolto somatico ed emozionale così delicata che è adatta a bambini anche piccolissimi ed anziani, e anche agli adulti in circostanze acute o delicate. In quanto disciplina olistica, il trattamento può aiutare in quasi ogni condizione.

Aumenta la vitalità e facilita il processo di autorigenerazione del corpo. Il lavoro può essere molto distensivo, di gioia, di movimento o anche può far emergere aspetti psicosomatici rimossi che sono pronti ad essere superati.

A volte i benefici sono immediatamente osservabili, altre volte invece diventano evidenti col passare del tempo. Solitamente le sessioni durano 60 - 90 minuti.

Matteo Serafin, operatore professionale ACSI, per info e prenotazioni 339 6243676 - ser.mat@libero.it

### **Massaggio sonoro**

Le millenarie ciotole tibetane sono uno strumento ideale per ottenere equilibrio fisico, mentale ed emozionale.

Il mistero trasmesso dai loro suoni invita ad un viaggio personale per ottenere uno stato di armonia, serenità, creatività e benessere.

Il massaggio sonoro avviene tramite l'applicazione del suono della ciotola sul corpo, proprio come in un massaggio manuale o all'esterno come un massaggio vibrazionale.

Il suono e la vibrazione entrano in risonanza con gli organi, addolciscono le tensioni, aiutano ad ascoltare in profondità il proprio corpo e le sue esigenze, stimolano l'intuito e la creatività.

### **Costellazioni familiari**

Un sostegno invisibile per una rinascita evidente

Nella famiglia ci sono le nostre origini, le nostre radici, ed è nella famiglia che una parte importante della nostra personalità si forma.

All'interno del nucleo familiare si specchiano fatti che nelle varie generazioni hanno caratterizzato i membri che compongono il nucleo familiare, determinando nei vari personaggi ruoli e copioni che hanno in tali fatti la loro origine. Questo determina comportamenti che ancora oggi hanno un loro potere, creando in noi condizionamenti e conflitti, determinando risposte spesso ripetitive in molti ambiti della vita. Tali risposte si manifestano con scelte che ci conducono a sperimentare il fallimento sia nel campo affettivo che lavorativo, condizionando profondamente il nostro benessere psicofisico.

L'armonia familiare, ispirata al lavoro di Bert Hellinger (ideatore della terapia sistemica) unita alla profonda comprensione dell'Essere Umano del Maestro Osho, getta le basi per una nuova comprensione di noi stessi come individui.

La rielaborazione della propria figura all'interno del nucleo familiare permette di sciogliere quei nodi che dalla famiglia derivano, e permette di scoprire quali movimenti profondi ancora ci legano al nostro passato condizionando il nostro presente.

La rappresentazione di noi stessi e della famiglia d'origine (o attuale) permette di osservare, da una posizione di spettatore privilegiato, come il proprio ruolo all'interno di essa sia stato ed è travisato, permettendoci così di prenderci la responsabilità di ritrovare il nostro vero posto.

### **Massaggio olistico**

Un risveglio a molti livelli

Il massaggio olistico opera sui diversi aspetti della persona (fisico, mentale, emozionale) aiutando a prevenire lo stress e a migliorare la qualità della vita. L'operatore utilizza tecniche di impastamento e sfioramento insieme a supporti naturali secondo le necessità e le caratteristiche del soggetto: oli aromatici, essenze, suoni.

### **Reiki**

Energia Universale

E' un antico metodo di guarigione, spirituale e naturale, che utilizza l'energia che permea l'universo e la vita, sintonizzandola con il corpo-mente di chi la riceve. I trattamenti vengono praticati da operatori Reiki che impongono le mani in punti chiave del corpo (chakra) da dove l'energia universale si diffonde, armonizzando le cause del malessere e permettendo di vivere un quotidiano migliore.

L'associazione Asd Endas Reiki si propone di promuovere la pratica, la ricerca, l'insegnamento del sistema Reiki come guarigione naturale. Il termine "guarigione" va inteso come sinonimo di felicità, compimento, illuminazione piuttosto che come esito di una qualsiasi terapia convenzionale.

### **Tai-chi chuan**

Meditazione in Movimento

E' conosciuto come un sofisticato ed efficace mezzo di autodifesa, ma anche, e soprattutto, per la sua grande capacità di infondere salute, forza, serenità ed equilibrio fisico e mentale. La consapevolezza continuamente ancorata all'ascolto dello svolgersi della catena cinetica del movimento stesso, ha fatto sì che il Tai-Chi Chuan sia stato anche chiamato Meditazione in Movimento.

### **Tuina**

dalla Medicina Tradizionale Cinese

E' un'antica tecnica di massaggio che si basa sui principi dell'agopuntura e associa vari tipi di tecniche manuali (spingere, premere, pinzettare, sfregare, picchiettare, scuotere) abbinate ai meridiani (canali

energetici) e ai punti di agopuntura. Il suo scopo è quelli di aiutare la persona a ritrovare e ristabilire il suo equilibrio energetico; infatti la MTC (Medicina Tradizionale Cinese) cerca di scoprire disturbi e blocchi energetici e di comprendere l'uomo nella sua totalità, per aiutarlo a mantenere o ritrovare la sua salute psico-fisica. Il Tuina sblocca e regola il flusso dell'energia vitale "QI", regola yin e yang, lenisce il dolore, rilassa i muscoli, drena i liquidi, rimuove i ristagni, snellisce la figura.

## **Yoga**

Unione e Benessere corpo-mente

Conservare il corpo in una condizione fisica ottimale disciplinando lo spirito attraverso tre azioni di base: le posizioni, gli esercizi respiratori, il rilassamento. Lo Yoga è accessibile a tutti, equilibra e armonizza il corpo, la mente e le emozioni; aumenta il tono muscolare, l'elasticità e l'equilibrio, elimina le tossine, stimola le funzioni vitali (digestive, respiratorie, sessuali), migliora il funzionamento cardiaco e la resistenza. Stress ed ansia diminuiscono progressivamente, permettendo la nascita di un benessere che si ripercuote nella vita quotidiana e nelle relazioni con gli altri.

## **Durante la due giorni di festa:**

Ogni giorno ci saranno:

una sessione di Biodanza® aperta a tutti

una sessione di Biodanza® riservata ai bambini

una sessione di Yoga aperta a tutti

una sessioni di Tai-Chi Chuan aperte a tutti

Sarà inoltre possibile conoscere e sperimentare alcune discipline olistiche quali: Footwork, Massaggio Olistico, Reiki, Ayurveda, Bilanciamento Craniosacrale, Massaggio Sonoro, Costellazioni Familiari, Tuina, Shiatsu.

Ai gazebo saranno presenti gli operatori delle varie discipline olistiche che illustreranno le loro attività, incontreranno le persone interessate per rispondere alle domande e per fare sessioni di trattamenti individuali personalizzati alle esigenze di ognuno. Le sessioni individuali saranno effettuate al chiuso per avere la necessaria tranquillità e riservatezza.

**Soggetti coinvolti:** Blasco Bonito, Laura Del Conte, Paola Vignali, Silvia Baldassari, Flora Lupi, Salvatore Giunta, Giorgio Bondielli, Sara Rivieri, Paolo Farusi, Matteo Serafin, Carlo Vatteroni, Niketa Ornella Trapani, Simonetta Chiappini, Marj Fassina, Alberto Daniele, Marta Vietina Astha, Mara Pacini, Chiara Alpigiani.

## (tutto un altro) GIOCO

**Sottotitolo:** Un'alternativa al “consumismo per l'infanzia”.

**Dove:** Parco, Zona Verde.

**Soggetti promotori:** GAS (Gruppo di Acquisto Solidale) di Massa.

**Referente:** Rossana Tognoni.

### **Presentazione:**

E' fondamentale produrre meno rifiuti per avere un minore impatto sul mondo in cui viviamo, tuttavia nelle nostre azioni quotidiane siamo portati, quasi per inerzia, a non prestare la giusta attenzione alle confezioni degli oggetti che acquistiamo, spesso avvolti in imballaggi superflui.

In una città sostenibile è vitale che i bambini sappiano che la maggior parte degli oggetti con cui quotidianamente interagiscono non hanno soltanto un utilizzo unidirezionale “*usa e getta*”.

Per trasmettere l'importanza del riciclaggio, gli “scarti di tutti i giorni” verranno utilizzati per costruire giochi e nuovi oggetti, che i bambini porteranno via al termine del laboratorio.

Giocando e creando con i contenitori già esistenti, chiacchiereremo su come fare per produrne di meno.

Accanto ai laboratori sarà allestito un mercatino, che durerà per tutta la fiera, in cui barattare libri e giocattoli portati dai bambini stessi.

**Soggetti coinvolti:** bambini che si recheranno alla “Festa”, tendenzialmente della scuola primaria ma (l'attività è adattabile anche alla materna e alla media inferiore). Gruppi di massimo 20-25 bambini ( numero indicativo).

### **Durante la due giorni di festa:**

- sarà possibile realizzare piccoli lavori manuali utilizzando materiali solitamente considerati rifiuti. Sarà inoltre allestito un mercatino del baratto dove scambiare libri e giochi.
- Il sabato mattina le attività saranno rivolte essenzialmente alle classi delle scuole primarie del territorio che, previa prenotazione, parteciperanno alle attività.
- Il sabato pomeriggio e nella giornata di domenica i laboratori si svolgeranno in concomitanza con le conferenze, creando un'alternativa “a misura di bambino” alle attività per adulti.
- I bambini presenti nelle prime ore del sabato mattina saranno coinvolti nell'allestimento dello stand e degli scaffali del mercatino.



## **(tutto un altro) TEATRO Finzione o realtà?**

**Sottotitolo:** Improvvisazioni teatrali su temi sociali

**Dove:** Villa, Piano Terra, Piano Seminterrato

**Soggetti promotori:** Laboratorio teatrale San Ceck

**Referente:** Paolo Puntoni

**Durante la due giorni di festa:**

Verranno messe in scena delle brevi rappresentazioni teatrali frutto di improvvisazioni create durante i laboratori svolti col gruppo.

***Temi trattati o work-in-progress:***

- Emarginazione
- Alcolismo
- Acqua
- Precariato
- Rifiuti
- Ecosostenibilità
- Povertà

Tali rappresentazioni vogliono essere uno stimolo e un approfondimento sui temi, ma anche un modo di comunicare diretto e divertente.

Stiamo studiando la possibilità di avere dei “finali aperti”, su cui possa decidere il pubblico.

***Mezzi:***

Noi stessi. L' ideale sarebbe usare un locale interno alla villa, purché abbastanza ampio; nel caso di performance all'aperto sarà necessario microfonare gli attori con “archetti” nel numero di sei.

***Attività:***

Laboratorio teatrale interattivo. Nel caso di utilizzo di spazi interni l'interattività si può spingere fino al coinvolgimento diretto del pubblico, sia per la scelta dei finali che per la interpretazione degli stessi.

## **(tutto un altro) SOFTWARE LIBERO**

### **Connettività e tecnologia appropriata.**

**Sottotitolo:** Libertà informatica per crescere condividendo l'esperienza.

Citando il testo “ What is Free Software” della “Free Software Foundation”, le libertà al centro del Software libero sono definite come segue:

- La libertà di eseguire il programma, per ogni scopo.
- La libertà di studiare come lavora il programma, ed adattarlo alle proprie esigenze.
- La libertà di ridistribuire copie per aiutare gli altri.
- La libertà di migliorare il programma, e rilasciare le proprie modifiche al pubblico, per offrirne benefici a tutti.

Il Free software è stato un coerente movimento per oltre due decenni, producendo milioni di linee di codice, documentazione e una vibrante comunità.

**Dove:** Villa, Piano Seminterrato, Sala Azzurra

**Soggetti promotori:** Meetup Massa e Montignoso.

**Referente:** Luca Bianchi.

**Presentazione:** I programmi in software libero sono ormai una realtà consolidata e sicura, gli applicativi disponibili non sono inferiori ed in alcuni casi superiori agli omonimi griffati. Gli aggiornamenti puntuali e garantiti, senza rischi di infezioni virali, il tutto assolutamente gratis. Considerando infine che questi sistemi riescono a sfruttare computer considerati obsoleti possiamo affermare che il S.L. è democratico e riduce i rifiuti informatici.

**Durante la due giorni di festa:**

- Saranno messi alcuni P.C. aperti sugli applicativi più comuni ed utilizzati.
- Manuale cartaceo d'uso degli applicativi.
- Cartelloni con confronti tra applicativi liberi e non e dati diffusione Linux.
- Dati di risparmio delle pubbliche amministrazioni che hanno adottato S.L.

**Soggetti coinvolti:** Meetup Massa e Montignoso, Associazione AGROS.

## (tutta un'altra) INFORMAZIONE

**Sottotitolo:** Libri da scoprire: dalla bibliodiversità alla bioeditoria (“per una disinformazione felice”)

**Dove:** Villa, Piano Seminterrato, Sala Marrone.

**Soggetti promotori:** ISBF (Internet Slowbookfarm)

**Referente:** Giulio Milani.

### **Presentazione:**

Libri da scoprire: sono i libri in cui troverete tutto quello che i potenti non vogliono farci sapere per continuare a tenerci come pecorelle al pascolo... Sono: 1) i libri della piccola e media editoria di qualità; 2) i libri dell'editoria locale; 3) i libri del consumo critico e dell'area ecologista e solidale.

Sono i libri diversi da quelli che compaiono ai primi posti delle classifiche, sono le riviste che non trovate sotto gli ombrelloni, sono le informazioni che ci vengono tenute nascoste e quelle di cui felicemente vorremmo liberarci, sono i saperi da riconoscere e valorizzare nella loro *bibliodiversità*.

Bibliodiversità: l'editoria libraria e giornalistica dei grandi numeri punta a inseguire mode e fatturati, si fa dettare l'agenda dai potenti di turno, spesso senza alcun rispetto né per il gusto né per l'ambiente, oltre che per la verità, producendo informazioni usa & getta, informazioni-spazzatura in larga parte alterate e omologate, parziali e faziose, informazioni non approfondite, banali o banalizzate come in un fast food della comunicazione a mezzo stampa.

Questa fiera è l'occasione per conoscere il lavoro di tanti editori, autori, gruppi di lettura e riviste – presenti sul territorio e non – che portano avanti il difficile e spesso tutt'altro che venale compito di rintracciare e diffondere, potenziandoli, sensibilità, informazioni e saperi alternativi al sistema editoriale per come lo conosciamo – compito che sta alla base di un nuovo concetto di editoria e di informazione, ossia sulla strada di una vera e propria *bioeditoria*.

Bioeditoria: è un modo alternativo – critico, ecologico, equo e solidale – di svolgere l'attività editoriale e informativa, facendo attenzione ai problemi dell'ambiente e del territorio, del lavoro, della qualità – e può rappresentare un'efficace risorsa “di prospettiva” per fronteggiare il resto di insidie, distorsioni e falsità che il sistema economico liberista, basato sulla legge del più forte e sul sistematico occultamento “culturale” delle tracce dei propri misfatti, pone sulla strada della conversione a un modello di vita rispettoso dell'uomo, della natura, della verità.

### **Durante la due giorni di festa:**

#### ▪ **L'allestimento**

“Tutta un'altra libreria” è uno spazio di 100 mq destinato ad ospitare una trentina di editori, organizzato come una vera libreria ossia

- in modo da consentire l'ingresso e il soggiorno degli ospiti all'interno dell'area stand senza creare “barriere” tra gli editori presenti e i lettori interessati;
- in modo da rendere possibile, all'interno di questo spazio, l'allestimento di un

settore dove svolgere presentazioni di libri e microconferenze-dibattiti.

- ***Le attività***

Presentazione di libri, specie di autori locali, e microconferenze-dibattiti

In sintesi, le tre tematiche d'area sono:

1. Informazione e ambiente (case editrici di settore)
2. Informazione e territorio (case editrici locali)
3. Informazione e qualità (a cura di Isbf – il primo farm market dell'editoria al livello nazionale, fondato sul modello delle economie di rete e sull'esercizio, attraverso la costituzione dei GAS del libro, del consumo critico e solidale).

## **(tutta un'altra) FINANZA**

**Sottotitolo:** La Finanza Etica si pone domande e cerca risposte sulle conseguenze delle azioni economiche (Manifesto della Finanza Etica, Firenze, 1998).

**Dove:** Villa, Piano Terra, Sala Verde.

**Soggetto promotore:** G.I.T. Circoscrizione Locale dei Soci di Banca Etica delle Province di Massa-Carrara e Lucca.

**Referente:** Federico Bonni.

### **Presentazione:**

Siamo in un periodo dove gli artifici sregolati della finanza speculativa hanno svelato la loro pericolosità, la minaccia che costituiscono nei confronti della vita di tutti noi. Non è facile individuare responsabilità precise, e le soluzioni adottate per tamponare la situazione peseranno sulle spalle dei cittadini contribuenti.

Tutto questo era stato paventato da tempo da chi lavora per una finanza diversa.

Durante la festa della rete Tutta un'altra città ragioneremo sul nostro rapporto col denaro e proveremo a rispondere a domande quali:

- come coniugare le nostre aspirazioni, le nostre convinzioni etiche, il desiderio di giustizia e sostenibilità, con la necessità di avere a che fare con banche e investimenti, senza mettere a repentaglio i nostri guadagni e il frutto del nostro lavoro?
- Come scegliere la banca nella quale aprire un conto, a chi chiedere un prestito per mutuo, o per iniziare un'attività commerciale?
- Dove investire i risparmi, senza rischiare di essere complici di sfruttamento, commercio d'armi e devastazioni ambientali, ma per ma per innescare attività virtuose?

### **Durante la due giorni di festa:**

Saranno presenti i soci di Banca Etica per far conoscere tutte le attività culturali legate alla finanza etica e il Banchiere ambulante per fornire spiegazioni tecniche a chi fosse interessato a sottoscrivere i prodotti di Banca Etica.

**Soggetti coinvolti:** G.I.T. (Gruppo di Iniziativa Territoriale) Circoscrizione Locale dei Soci di Banca Etica delle Province di Massa-Carrara e Lucca

## (tutto un altro) ABBIGLIAMENTO

**Sottotitolo:** Il cambio di stagione alle tre E: EquoEticoEcologico

**Dove:** Villa, Piano Terra, Sala Viola.

**Soggetti promotori:** GAS (Gruppi di Acquisto Solidale) di Carrara e Massa

**Referente:** Patrizia Pellini

### **Presentazione:**

Due aspetti si intrecciano in questo settore di “alternativa”: una proposta di altro vestire, di un cambio di stagione che sia eticamente responsabile rispetto all’ambiente e rispetto ai lavoratori di questo settore, e una riflessione sulle prospettive future di produzione di reddito nella nostra provincia.

“Nel 2005 è stato firmato l’accordo Multifibre che regolava gli scambi del tessile-abbigliamento tra diversi paesi attraverso un sistema di quote assegnate a ciascun paese. L’organizzazione Mondiale del Commercio ha liberato definitivamente gli scambi mondiali e l’intero settore è entrato in regime di competizione totale.(...) Il primo effetto è stato un tumultuoso riassetto delle filiere produttive, con una forte crescita della cosiddetta fast fashion, la moda usa-e-getta che si consuma in fretta e costa poco al consumatore ma molto in termini di impatto ambientale e sociale. (...) Cina, Macedonia e India hanno aumentato le loro esportazione verso USA e Europa rispettivamente del 73%, del 56% e del 45%”.(da I vestiti nuovi del consumatore di Deborah Lucchetti Edizioni Altraeconomia.

La maglietta di cotone che indossiamo è carica dello sfruttamento delle persone che in diverse parti del mondo hanno “lavorato” alla sua creazione ed è carica di pesticidi, coloranti, veleni utilizzati per i diversi trattamenti, tanto che sono in costante aumento allergie e intolleranze collegate proprie al contatto con gli abiti.

Veniamo al secondo aspetto: la provincia di Massa Carrara è stata per molto tempo un importante snodo industriale, al centro di significative esperienze produttive nei più diversi settori, è ancora il centro di lavorazione mondiale del marmo, vede anche presenti alcune realtà legate al mondo dell’abbigliamento riconosciute come situazioni di pregio a livello mondiale. Siamo anche un territorio di pregio dal punto di vista ambientale e turistico, settori che potrebbero dare ritorni importanti sia rispetto alla qualità della vita sia in termini di creazione di produzione di reddito. Questi due aspetti negli anni sono venuti spesso a frizione fra loro. Ci sono numerose difficoltà ambientali, di inquinamento, e non siamo mai stati in grado di creare un equilibrio tra i due aspetti o di scegliere con decisione un turismo capace di valorizzare pienamente l’ambiente.

La consumazione delle nostre montagne per trarre fuori la preziosa pietra bianca, continua ma non potrà durare in eterno, tanto più se andrà sempre più avanti la scelta di trasformarla in polvere commerciale piuttosto che in preziosa materia per immortali creazioni artistiche. Le montagne non sono eterne e con la velocità di estrazione dei macchinari attuali lo sono ancora meno.

In diverse realtà italiane, aziende che lavorano nel settore dell’abbigliamento e delle

calzature, messe a dura prova dalle trasformazioni sopra accennate nel settore del tessile, hanno scelto di riconvertire le loro produzioni in chiave etica sia dal punto di vista del rispetto dell'ambiente (fibre coltivate in modo biologico), sia dal punto di vista del rispetto della dignità del lavoro e della promozione della dignità umana nella collaborazione con il Sud del mondo.

Il nostro ambizioso progetto è quello di essere cerniera, contatto, provocazione d'incontro tra realtà istituzionali e aziendali della nostra provincia e realtà che in altre zone d'Italia si sono già confrontate con la necessità improrogabile di riconvertire le proprie produzioni e vocazioni d'impresa e hanno scelto di affrontare la situazione con una decisiva assunzione di responsabilità etica rispetto all'ambiente e rispetto alle generazioni future.

In occasione della festa metteremo un piccolo tassello con l'impegno a proseguire il lavoro, lungo questa strada, per arrivare nel prossimo anno ad un'esperienza più articolata e completa.

**Durante la due giorni di festa:**

- sarà possibile visitare un'esposizione di prodotti di Made in No, realizzati in cotone biologico, con la possibilità di ordinare capi di biancheria intima e biancheria per la notte.

## Città Sostenibile - ABITARE

**Sottotitolo:** Dal Regolamento Edilizio di Massa al Cohousing (Coabitare).

**Dove:** Parco, Zona Azzurra.

**Soggetti promotori:** Gruppi di Acquisto Solidale di Massa-Carrara.

**Referente:** Elisabetta Bompresi.

### **Presentazione:**

Il 40% dei consumi energetici del nostro paese sono determinati dal settore civile; risulta quindi evidente che è necessario intervenire per favorire un uso efficiente dell'energia e valorizzare le fonti energetiche rinnovabili e assimilate negli edifici, nelle nuove edificazioni e nelle ristrutturazioni. In questo modo è possibile contribuire alla riduzione delle pressioni esercitate dall'uomo sull'ambiente ed è questa la direzione intrapresa dalla Regione Toscana, coerentemente con il protocollo I.T.A.C.A. per l'edilizia sostenibile, promuovendo la sostenibilità energetico ambientale nella realizzazione delle opere edilizie pubbliche e private.

Un approccio "sostenibile" che sottende l'introduzione culturale nelle prassi e nei comportamenti obbligando i diversi operatori del processo edilizio ad acquisire linguaggi e strumenti che consentano di dialogare, operare, prendere decisioni in maniera realmente integrata e multidisciplinare e che rappresenta anche un'occasione di sensibilizzazione e di informazione per la cittadinanza, oltre che per gli addetti ai lavori, sulle tecniche e le tecnologie oggi disponibili per costruire in maniera sostenibile, rispondendo ad una crescente domanda di "ambiente" della comunità locale.

La recente assegnazione del bando per la realizzazione del nuovo Regolamento Edilizio del Comune di Massa, trovano nella festa della rete Tutta un'altra città il momento ideale per un confronto con le amministrazioni, regionali e locali, e la cittadinanza.

L'ulteriore contributo dell'esperienza di Co-housing, in corso d'opera a Fidenza (PR), arricchirà il dibattito, l'informazione, il confronto e la conoscenza.

Si scrive cohousing, ma si pronuncia coabitare ed è un modo diverso di concepire gli spazi urbani e, ancora di più, la condivisione di spazi comuni e di comuni visioni delle relazioni tra le persone e tra questo e l'ambiente, ma è anche

Se vogliamo, è la nuova frontiera del concetto di comunità: non più un insieme in forme e mononucleare di famiglie che neppure si conoscono tra loro, pur condividendo lo stesso pianerottolo, ma famiglie (single compresi) che scelgono, e si scelgono, di condividere un nuovo modo di abitare, chi per affrontare la crisi, chi per prevenire la solitudine dell'età adulta, chi per allevare i figli in un contesto a misura di bambino in una relazione di mutuo aiuto, soprattutto per le famiglie mono genitoriali, chi per offrire al quartiere servizi e opportunità di socializzazione. Coabitando però ognuno conserva la privacy del proprio appartamento con in più il vantaggio di risorse, spazi e servizi condivisi.

### **Durante la due giorni di festa:**

- Conosceremo, dalla viva voce dei progettisti, la "visione" del nuovo regolamento edilizio del Comune di Massa, avendo la possibilità di esprimere opinioni in



merito, chiedere chiarimenti, informaci e formarci.

- Conosceremo l'esperienza del Cohousing in corso di costruzione a Fidenza con le seguenti caratteristiche: 15 famiglie; 1 appartamento per l'accoglienza; sala comune ( 100 m<sup>2</sup>); sale per servizi ( cella frigorifera, asciugatrice, cucina..) in comune; emissione di CO<sub>2</sub>=0; tutta l'energia utilizzata proviene da. geotermia, solare termico, solare fotovoltaico. (Non si utilizza nessun tipo di gas o di altro combustibile); circuito per recupero delle acque; collegamento ad internet in comune (2 router bilanciati); domotica (per quanto necessario); acquisizione continua dati consumi e produzione a disposizione dei condominio; progettazione partecipata; costi in linea con la media del territorio; regolamento condominiale con il “metodo del consenso” ( in via di definizione).

## **Città Sostenibile - ACQUA**

### **Gestione sostenibile della Risorsa Acqua**

**Sottotitolo:** Il diritto all'acqua risulta un'estensione del diritto alla vita affermato dalla Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo.

Ufficio dell'Alto Commissariato delle Nazioni Unite per i Diritti Umani (settembre 2007).

**Dove:** Parco, Zona Azzurra.

**Soggetti promotori:** Amici di Beppe Grillo di Massa Montignoso.

**Referente:** Marco Di Gennaro.

#### **Presentazione:**

In una città sostenibile la risorsa acqua deve essere tutelata, risparmiata, riutilizzata ed universalmente accessibile. Tutto questo sarà ottenibile solo se saranno adottate politiche virtuose della gestione dell'acqua in ambito urbano e la gestione del servizio idrico sarà totalmente pubblica.

## **Città Sostenibile - AUTOPRODUZIONE**

### **Autoproduzione di detersivi per la casa**

**Dove:** Parco, Zona Azzurra.

**Soggetti promotori:** GAS, Gruppi di Acquisto Solidale della provincia di Massa-Carrara

**Referente:** Arianna Hellies

#### **Presentazione:**

Le sostanze di cui sono composti i detersivi, cui quotidianamente e in diverse occasioni ricorriamo, causano inquinamento sia in fase di sintesi, con i prodotti di scarto della lavorazione, sia in caso di immissione nell'ambiente dopo l'utilizzo domestico. Un inquinamento che mostra i suoi effetti sulla flora e la fauna, nonché sugli stessi utilizzatori attraverso la catena alimentare e con azioni dirette sulla salute, per contatto e inalazione. Senza contare gli effetti deleteri aggiuntivi, dovuti al trasporto dei flaconi, dalla sede di produzione dell'imballaggio fino alla sede di imbottigliamento e riempimento, ancora nelle sedi della grande e piccola distribuzione fino alle nostre abitazioni. Flaconi e contenitori che ancora dovranno affrontare chilometri di strada per raggiungere le sedi di riciclaggio, quando viene effettuato, o in alternativa siti di discarica. Le etichette ecologiche di cui si osserva la rapida diffusione non garantiscono, ad un'attenta lettura, la garanzia di biodegradabilità e non tossicità del prodotto e per un consumo critico è opportuno che siano correttamente interpretate. Dopo un'attenta riflessione ciò che è consigliabile è verificare le buone pratiche esistenti ed impegnarsi a proporre e realizzare la migliore alternativa accessibile: dall'acquisto di detersivi alla spina all'autoproduzione.

#### **Durante la due giorni di festa:**

In un contesto di crescita sociale e culturale quale offerto dalla rete "Tutta un'altra città" in questi due giorni di festa, questo intervento è volto a offrire spunti di riflessione quando anche di presa di coscienza sui fenomeni di inquinamento urbano cui noi stessi contribuiamo. Questo incontro è inoltre da vedersi in proiezione alla possibilità di aderire al progetto di autoproduzione di detersivi che la rete di associazioni ha approvato, che sarà realizzato a breve.

**Soggetti coinvolti:** Gruppi di Acquisto Solidale (GAS) della provincia di Massa-Carrara

## **Città Sostenibile - ENERGIA**

### **Consumare e produrre insieme energia da fonti rinnovabili**

#### **Sottotitolo:**

- “Il tema del degrado ambientale chiama in causa i comportamenti di ognuno di noi, gli stili di vita e i modelli di consumo dominanti, spesso insostenibili dal punto di vista sociale, ambientale e... economico”.
- E' necessario uscire dalla mera logica del consumo. (dal Messaggio del Papa nella Giornata della Pace 1 gennaio 2010)
- L'energia è il motore di tutte le trasformazioni: le modalità del suo utilizzo e della sua produzione sono il parametro più idoneo alla definizione del modello di società che vogliamo.

**Dove:** Parco, Zona Azzurra

**Soggetti promotori:** Gruppi di Acquisto Solidale (GAS) di Massa-Carrara, Associazione GAS Energia

**Referente:** Bruno Lazzoni

#### **Presentazione:**

Ormai è assodato che il modello di crescita indefinita e rapida che caratterizza l'occidente è insostenibile sia dal punto di vista ambientale, sociale e economico.

Si calcola, ad esempio, che nel quinquennio 2008-2012 l'Italia emetterà 56 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub> in più della quota massima prevista e consentita (??) dagli accordi internazionali. Oltre all'aggravio della situazione ambientale che ciò produrrà lo sfioramento del limite massimo di emissioni da parte del nostro paese contribuirà ad aggravare il deficit italiano e ricadrà sulle spalle dei contribuenti.

Si sa anche che una molecola di CO<sub>2</sub> o dei cosiddetti “gas serra”, frutto della combustione dei combustibili fossili, permane in atmosfera per un periodo superiore ai 100 anni.

Il Global Footprint Network, ente che con il WWF Internazionale pubblica ogni due anni il rapporto sull'impronta ecologica di tutti gli stati del mondo, comunica che il 21 agosto 2010 è il giorno dell'Earth Overshoot (ovvero il giorno in cui il nostro consumo di risorse e le nostre emissioni sorpassano la capacità annua del pianeta di produrre risorse e di assorbire rifiuti). Vale a dire che la terra “è in riserva” e sta cominciando a bruciare le ultime risorse.

Premesso quanto sopra e constatato che, purtroppo, molti altri dati si potrebbero aggiungere a quelli elencati, non rimane che trarre le dovute conseguenze.

Occorre fare il possibile perché l'utilizzo di energia sotto le sue svariate forme per compiere qualsiasi tipo di “lavoro” provenga da fonti rinnovabili.

La tecnologia ci offre svariate soluzioni, la ricerca ha ancora ampi spazi di lavoro, ma la cosa più importante è che non possiamo più pensare il mondo come l'abbiamo pensato finora!

Non è più possibile costruire abitazioni che disperdono fino a centinaia di Kwh/m<sup>2</sup> anno, non è possibile muoversi, alimentarsi, scaldarsi come abbiamo fatto in questi ultimi anni.

L'utilizzo delle rinnovabili prevede maggior uso dell'“intelligenza”, della capacità di controllo e di automazione, del risparmio, della diversificazione delle fonti,ecc.  
E' proprio vero quanto affermato nel sottotitolo, che cioè l'energia è il motore dello sviluppo e le modalità del suo utilizzo e della sua produzione sono, senza ombra di dubbio, il parametro più idoneo alla definizione del modello di società che vogliamo

Se vogliamo perciò una società più giusta, partecipata aperta la futuro e solidale non possiamo pensare ad una produzione concentrata di energia ( vedi il nucleare!) che, oltre al problema delle scorie, richiede un controllo spesso militare della produzione, ma ad una produzione distribuita, il più possibile diversificata, con controllo diretto e partecipato da parte del territorio che la utilizza, come una specie di “filiera corta dell'energia”!

E questo oggi è possibile. Basta volerlo! E che tutti , o almeno tanti, lo vogliano  
**INSIEME!**

### **Durante la due giorni di festa:**

- Si presenterà l'associazione di secondo livello CO-Energia. L'Associazione si pone come finalità istituzionali: L'attuazione di progetti collettivi di Economia Solidale, a partire dal Progetto "CO-ENERGIA: consumare e produrre insieme energia da fonti rinnovabili", a valere in ambito territoriale, regionale, nazionale ed internazionale, che valorizzano la partecipazione, la condivisione, la mutualità e la solidarietà attiva tra soggetti produttori, distributori e consumatori che si riferiscono ai principi dell'economia solidale esplicitati nel Documento Base dei GAS (1999) e nella Carta per la Rete Italiana di Economia Solidale (2003-2007).

# **Città Sostenibile - LESS IS MORE**

## **Riuso e Riciclo**

**Sottotitolo:** Tutto un altro design

**Dove:** Villa, Atrio del Piano

**Soggetti promotori:** Less is more (gruppo informale)

**Referente:** Luca Angeli

### **Presentazione:**

Less is more fu il motto di Ludwig Mies van der Rohe, il grande architetto tedesco del secolo scorso. La semplicità è difficile da raggiungere, intendeva: in architettura ma anche e soprattutto nella vita. Ci è piaciuto richiamare questo suo insegnamento perché crediamo sia di estrema attualità. Presi come siamo nel vortice delle nostre vite, spesso attratti da falsi bisogni, non ci rendiamo conto che potremmo vivere meglio rinunciando a qualcosa, non solo e non per forza avendo sempre di più.

Questa è l'idea che sta dietro al nostro spazio espositivo. In mostra si troveranno oggetti semplici, artigianali, unici. Non sono altri oggetti coi quali continuare a riempire le nostre case, abbiamo la presunzione di dire che dovrebbero essere gli oggetti della casa contemporanea: ecologica, semplice ma anche comoda e sognante. Si troveranno oggetti che non hanno la patina né l'odore del nuovo, che sembrano semmai tornare da una vita passata per vivere nel presente: il materiale da imballaggio destinato al macero diventa nuovo materiale da costruzione mentre stoffe e tessuti usati ricoprono inediti peluche.

### **Durante la due giorni di festa:**

Sarà possibile:

- testare i complementi d'arredo in esposizione
- studiare nuovi progetti d'arredo direttamente con il referente

## **Città Sostenibile - MOBILITA'**

**Dove:** Parco, Zona Azzurra

**Soggetti promotori:** Legambiente Massa Montignoso, FIAB Ruotalibera

**Referente:** Paolo Panni

### **Presentazione:**

Il circolo LEGAMBIENTE Massa Montignoso e la Fiab Ruotalibera propongono uno spazio sulla mobilità sostenibile: Bicicletta, carsharing, mobilità pubblica. Uno spazio per conoscere le opportunità e le criticità del nostro territorio in termini di mobilità sostenibile. All'interno delle due giornate

### **Durante la due giorni di festa:**

Verrà attivato "L'arte della manutenzione della bicicletta": piccole manutenzioni per far tornare a girare le nostre due ruote condotto da Giuliano Crosilla.

All'interno dello spazio verrà distribuito materiale informativo sulla sostenibilità ambientale dei diversi mezzi di trasporto, sul Sistema Pegaso, sulla rete dei servizi dell'ATN, sulle vie ciclabili.